



## EMENTA DE 28 DE NOVEMBRO A 03 DE DEZEMBRO DE 2016\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 28 de novembro</b>	Caldo verde	Borrego assado no forno com cebola	Puré de batata Salada de alface e cenoura	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça-feira 29 de novembro</b>	Creme de cenoura com grão	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de tomate Salada de alface e milho	Marmelo cozido com canela
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 30 de novembro</b>	Creme de brócolos	Jardineira de frango com batata, cenoura e feijão-verde	Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quinta-feira 01 de dezembro</b>	FERIADO – RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA			
<b>Sexta-feira 02 de dezembro</b>	Sopa de cenoura e lombardo	<u>Ementa vegetariana:</u> Alho francês à brás	Salada de alface, tomate e milho	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose, glúten, soja, aipo e mostarda	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado 03 de dezembro</b>	Cozido à Portuguesa			Tangerina
	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo			-----

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 16/11/2016

