



EMENTA DE 28 DE NOVEMBRO A 03 DE DEZEMBRO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 28 de novembro	Caldo verde	Bacalhau assado no forno	Batata a murro assada no forno Grelhos cozidos Salada de alface, tomate e cebola	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 29 de novembro	Creme de cenoura com grão	Febras de porco grelhadas	Esparguete Salada de alface e milho	Marmelo cozido com canela
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 30 de novembro	Creme de brócolos	Filetes de solha assadas no forno	Couve-flor e cenoura cozida Salada de alface e cenoura ralada	Banana/Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 01 de dezembro	FERIADO – RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA			
Sexta-feira 02 de dezembro	Sopa de cenoura e lombardo	Arroz de lulas em molho de tomate com ervilhas	Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 03 de dezembro	Sopa de cozido com massa	Pescada cozida	Brócolos e cenoura cozida Salada de alface, tomate e cebola	Diospiro
	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 16/11/2016

