



## EMENTA DE 19 A 24 DE DEZEMBRO DE 2016\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 19 de dezembro</b>	Creme de courgette	Abrótea cozida	Batata, cenoura e feijão-verde cozidos Salada de alface com cebola	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça-feira 20 de dezembro</b>	Creme de acelgas e grão	Escalopes de porco estufados	Esparguete Salada de alface, tomate e pepino	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Quarta-feira 21 de dezembro</b>	Creme de brócolos	Feijoada de choquinhos com feijão manteiga, tomate e cenoura	Arroz branco Salada de alface	Leite-creme
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten, ovo e leite/lactose
<b>Quinta-feira 22 de dezembro</b>	Creme de abóbora com nabiças	Empadão de puré de batata com frango cogumelos e cenouras	Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, leite/lactose e glúten	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira 23 de dezembro</b>	Sopa de alho francês com cenoura	Filetes de perca assada no forno	Arroz malandrinho de tomate Salada de alface e cenoura ralada	Pera/ Quivi
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado 24 de dezembro</b>	Creme de cenoura	Lombo de porco assado no forno com castanhas	Arroz de cenouras Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)  
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal  
DASSE/E – 29/11/2016