



## EMENTA DE 26 A 31 DE DEZEMBRO DE 2016\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 26 de dezembro</b>	Caldo verde	Almôndegas de vitela em molho de tomate	Massa fussili Salada de alface e cenoura ralada	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten e ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, leite/lactose, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Terça- feira 27 de dezembro</b>	Creme de cenoura	Caldeirada de lulas em molho de tomate com batatas e pimento	Salada de alface	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 28 de dezembro</b>	Sopa de agrião	Peitos de frango de cebolada	Massa tricolor Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Quinta-feira 29 de dezembro</b>	Sopa juliana com feijão manteiga	Lombinhos de pescada de cebolada	Arroz branco Salada mista de alface e cenoura ralada	Mousse de chocolate
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten <u>Pode conter vestígios:</u> frutos secos de casca rija, soja, ovo e leite/lactose
<b>Sexta-feira 30 de dezembro</b>	Sopa de couve coração	Borrego guisado	Batata e brócolos cozidos Salada de alface, tomate e milho	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado 31 de dezembro</b>	Sopa de repolho com feijão manteiga	Perna de borrego assado no forno	Batatinhas coradas Brócolos e cenoura cozida Salada de alface, tomate e pepino	Marmelo cozido
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, ovo e sulfitos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)  
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal  
DASSE/E – 29/11/2016