



## EMENTA DE 26 A 31 DE DEZEMBRO DE 2016\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 26 de dezembro</b>	Caldo verde	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de tomate Salada de alface e cenoura ralada	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, ovo, soja e peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça-feira 27 de dezembro</b>	Crema de cenoura	Febras de porco grelhadas	Brócolos, feijão-verde e cenoura cozida Salada de alface e tomate	Banana/ clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 28 de dezembro</b>	Sopa de agrião	Abrótea cozida	Legumes salteados (cenoura, nabo, courgette e cebola) Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quinta-feira 29 de dezembro</b>	Sopa juliana com feijão manteiga	Coxas de frango assadas no forno	Batata assada Salada de alface e cenoura ralada	Quivi
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira 30 de dezembro</b>	Sopa de couve coração	Rissóis de pescada	Arroz de coentros Salada de alface, tomate e milho	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, ovo, soja e peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado 31 de dezembro</b>	Sopa de repolho com feijão manteiga	Bacalhau à brás	Salada de alface e tomate	Marmelo cozido
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose, aipo, glúten, soja e mostarda	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/11/2016

