



EMENTA DE 09 A 14 DE JANEIRO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira - 09 de janeiro	Sopa de courgette com nabiças	Peito de frango gratinados no forno	Massa fussili Salada de alface e tomate	Tangerina
Terça- feira 10 de janeiro	Creme de couve-flor	Tiras de choco em molho tomate	Batata cozida Salada de alface e cenoura ralada	Pera
Quarta-feira 11 de janeiro	Sopa de feijão com repolho lombardo	Escalopes de porco de cebolada	Arroz branco Salada de alface e beterraba ralada	Banana
Quinta-feira 12 de janeiro	Sopa juliana	Massinha de pescada com tomate e delícias do mar	Salada de alface e cenoura ralada	Salada de fruta
Sexta-feira 13 de janeiro	Creme de cenoura	Ervilhas com chouriço, batatas e ovo escalfado	Salada de alface e tomate	Maçã
Sábado 14 de janeiro		Cozido à portuguesa		Laranja

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 28/12/2016

