



EMENTA DE 16 A 21 DE JANEIRO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira - 16 de janeiro	Creme de courgette	Frango corado com limão	Batata-doce, brócolos cozidos Salada de alface, tomate e cebola	Pera
Terça-feira 17 de janeiro	Sopa de cenoura com repolho lombardo	Salmão assado no forno	Salada russa Salada de alface, tomate e pepino	Banana
Quarta-feira 18 de janeiro	Creme de grão com espinafres	Escalopes de porco panados	Macedónia de legumes salteada Salada de alface e tomate	Laranja/ Pera
Quinta-feira 19 de janeiro	Sopa de agrião	Bacalhau assado no forno	Couve portuguesa e cenoura cozida Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
Sexta-feira 20 de janeiro	Sopa de feijão-verde	Bifes de peru grelhados	Esparguete Salada de alface e tomate	Tangerina
Sábado 21 de janeiro	Caldo verde	Jardineira de vitela, com batata, cenoura e ervilhas	Salada de alface, tomate e cebola	Pêssego em calda

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 28/12/2016

