



## EMENTA DE 23 A 28 DE JANEIRO DE 2017\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira - 23 de janeiro	Sopa de alho francês	Maruca estufada em molho de tomate	Massinha de cotovelo Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
Terça-feira 24 de janeiro	Sopa de espinafres com feijão branco	Peru guisado com feijão-verde	Arroz brancoura cozidas Salada de alface e tomate	Clementina
Quarta-feira 25 de janeiro	Creme couve-flor	Bacalhau com natas	Salada de alface e cenoura	Banana
Quinta-feira 26 de janeiro	Creme de abóbora com repolho lombardo	Bifinhos de vitela grelhados	Batata-doce e nabos salteados Salada de alface e tomate	Laranja
Sexta-feira 27 de janeiro	Creme de cenoura	Pescada assada no forno	Macedónia de legumes cozida Salada de alface e milho	Pera
Sábado 28 de janeiro	Creme de alho francês e brócolos	Arroz de tamboril com delícias do mar e coentros	Salada de alface e tomate	Maça

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 18/01/2017

