



## EMENTA DE 30 DE JANEIRO A 04 FEVEREIRO DE 2017\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira - 30 de janeiro</b>	Creme de courgette	Febras grelhadas	Puré de batata Salada de alface e milho	Clementina
<b>Terça- feira 31 de janeiro</b>	Creme de grão com nabiças	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de tomate com ervilhas Salada de alface e cenoura ralada	Banana
<b>Quarta-feira 01 de fevereiro</b>	Sopa de alho francês e cenoura	Bifes de peru estufados com molho de tomate	Massinha de concha Salada de alface e tomate	Laranja
<b>Quinta-feira 02 de fevereiro</b>	Creme de abóbora	Bacalhau assado o forno	Batata assada a murro Couve-flor cozida Salada de alface e cenoura ralada	Pera
<b>Sexta-feira 03 de fevereiro</b>	Sopa juliana	Croquetes de vitela	Arroz de coentros Salada de alface, tomate e milho	Maça
<b>Sábado 04 de fevereiro</b>	Creme de courgette	Robalo assado no forno com poejo	Batata e brócolos cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Maça assada no forno com canela

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 18/01/2017