



EMENTA DE 30 DE JANEIRO A 04 FEVEREIRO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira - 30 de janeiro	Creme de courgette	Medalhões de pescada de cebolada	Arroz primavera (ervilhas e cenoura) Salada de alface e milho	Clementina
Terça-feira 31 de janeiro	Creme de grão com nabiças	Hambúrgueres de vitela grelhados	Esparguete Brócolos cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Banana
Quarta-feira 01 de fevereiro	Sopa de alho francês e cenoura	Maruca assada no forno	Puré de batata e cenoura Salada de alface e tomate	Laranja
Quinta-feira 02 de fevereiro	Creme de abóbora	Arroz à Valenciana (carne de porco, peito de frango, argolas de lulas, salsicha, cenoura e ervilhas)	Salada de alface e cenoura ralada	Pera
Sexta-feira 03 de fevereiro	Sopa juliana	<u>Ementa vegetariana:</u> Alho francês à brás	Salada de alface, tomate e milho	Pudim de baunilha
Sábado 04 de fevereiro	Creme de courgette	Bifes de frango panados	Arroz de cenoura e ervilhas Salada de alface, tomate e cebola	Maça assada no forno com canela

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 18/01/2017

