



EMENTA DE 06 A 10 DE FEVEREIRO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 06 de fevereiro	Sopa de feijão manteiga com hortaliça	Cação estufado com molho de coentros	Puré de batata Salada de alface, tomate e rúcula	Banana
Terça- feira 07 de fevereiro	Creme de ervilhas	Bifinhos de vitela grelhados	Macedónia de legumes salteados Salada de alface e couve-roxa	Maçã
Quarta-feira 08 de fevereiro	Caldo verde	Solha gratinada no forno	Brócolos, nabos e cenoura cozida Salada de alface e tomate	Pera
Quinta-feira 09 de fevereiro	Creme de cenoura	Costeletas de porco estufadas	Couscous Esparregado de espinafres Salada de alface	Kiwi/maça
Sexta-feira 10 de fevereiro	Sopa de espinafres	Massinha cotovelo de pescada em molho de tomate	Salada de alface e tomate	Clementina
Sábado 11 de fevereiro	Creme de abóbora com repolho lombardo e segurelha	Pataniscas de bacalhau	Salada russa	Abacaxi/clementina

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 18/01/2017

