



EMENTA DE 13 A 18 DE FEVEREIRO DE 2017 - ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 13 de fevereiro	Sopa juliana	Medalhões de pescada assada no forno	Arroz primavera (cenoura, milho e cogumelos) Salada de alface e rúcula	Pera
Terça-feira 14 de fevereiro	Creme de coentros	Almôndegas de vitela em molho de tomate	Massa fussili Salada de alface e cenoura ralada	Tangerina
Quarta-feira 15 de fevereiro	Sopa de courgette e acelgas	Abrótea cozida	Batata, cenoura e feijão-verde cozido Salada de alface e tomate	Leite-creme
Quinta-feira 16 de fevereiro	Sopa de grão com agrião	Arroz de pato	Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
Sexta-feira 17 de fevereiro	Creme de alho francês	Caldeirada de lulas com batatas em molho de tomate	Salada de alface e tomate	Laranja
Sábado 18 de fevereiro	Sopa de abóbora com feijão manteiga	Bacalhau assado no forno com cebola	Batata e brócolos cozidos Salada de alface e tomate	Peras cozidas com canela

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 10/02/2017

