



EMENTA DE 20 A 25 DE FEVEREIRO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 20 de fevereiro	Creme de abóbora	Ervilhas com batatas, bacon e ovos escalfados	Salada de alface e tomate	Pera
Terça- feira 21 de fevereiro	Sopa de alho francês	Pastéis de bacalhau	Arroz de tomate com feijão manteiga Salada alface, cenoura e couve-roxa	Arroz doce
Quarta-feira 22 de fevereiro	Sopa de feijão-verde	Peito de frango de cebolada	Massa tricolor Brócolos cozidos Salada de alface e tomate	Banana
Quinta-feira 23 de fevereiro	Creme de courgette	Lombinhos de salmão grelhados	Batatas e cenoura cozida Salada de alface e cenoura ralada	Salada de fruta
Sexta-feira 24 de fevereiro	Sopa de feijão catarino com hortaliça	Lombo de porco assado no forno com massa de pimentão	Salada de alface e tomate	Maçã
Sábado 25 de fevereiro	Migas com carne de porco temperada		Salada de alface, tomate e cebola	Laranja

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 10/02/2017

