



## EMENTA DE 27 DE FEVEREIRO A 04 DE MARÇO DE 2017\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 27 de fevereiro</b>	Creme de cenoura com espinafres	Arroz de pescada com tomate e delicias do mar	Salada de alface e cenoura ralada	Banana
<b>Terça- feira 28 de fevereiro</b>	<b>ENCERRADO - CARNAVAL</b>			
<b>Quarta-feira 01 de março</b>	Sopa de alho francês	Feijoada de choquinhos com feijão branco, cenoura e coentros	Arroz branco Salada de alface e cenoura ralada	Tangerina
<b>Quinta-feira 02 de março</b>	Sopa de nabiças com grão	Peito de peru estufado com feijão-verde e cenoura	Puré de batata Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
<b>Sexta-feira 03 de março</b>	Sopa de agrião	<b><u>Ementa vegetariana:</u></b> Massa fussili no forno com cogumelos, ovo cozido, brócolos e cenoura	Salada de alface e rúcula	Gelatina
<b>Sábado 04 de março</b>	Sopa de espinafres	Bacalhau à Gomes de Sá com batatas e ovo	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Laranja

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 06/02/2017

