



## EMENTA DE 03 A 08 DE ABRIL DE 2017 - ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 03 de abril</b>	Caldo verde	Lombo de porco assado no forno	Puré de batata Salada de alface, tomate e rúcula	Tangerina
<b>Terça-feira 04 de abril</b>	Creme de ervilhas	Arroz de bacalhau em molho de tomate com delícias do mar	Salada de alface e couve-roxa	Maçã
<b>Quarta-feira 05 de abril</b>	Sopa de grão com hortaliça	Peru estufado com cogumelos	Esparguete Salada de alface e tomate	Pera
<b>Quinta-feira 06 de abril</b>	Sopa de espinafres	Filetes de perca assada no forno	Arroz de cenoura Salada de alface e milho	logurte
<b>Sexta-feira 07 de abril</b>	Creme de cenoura	<u>Ementa vegetariana:</u> Alho francês à brás	Salada de alface e tomate	Banana
<b>Sábado 08 de abril</b>	Cozido à portuguesa			Abacaxi

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/03/2017