



EMENTA DE 03 A 08 DE ABRIL DE 2017 - JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 03 de abril	Caldo verde	Pescada cozida	Grelos e cenoura cozidos Salada de alface, tomate e rúcula	Tangerina
Terça- feira 04 de abril	Creme de ervilhas	Coxas de frango assadas no forno	Couscous Salada de alface e couve-roxa	Maçã
Quarta-feira 05 de abril	Sopa de grão com hortaliça	Abrótea assada no forno	Macedónia de legumes cozida Salada de alface e tomate	Pera
Quinta-feira 06 de abril	Sopa de espinafres	Jardineira de vitela	Salada de alface e milho	Quivi
Sexta-feira 07 de abril	Creme de cenoura	Arroz de cação com coentros	Salada de alface e tomate	Banana
Sábado 08 de abril	Sopa do cozido com massa cotovelinho	Jardineira de chocos com ervilhas, cenoura e batata	Salada de alface, tomate e cebola	Maçã

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/03/2017

