



EMENTA DE 27 DE MARÇO A 01 DE ABRIL DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 27 de março	Sopa de alho francês	Bifes de peru grelhados	Arroz de ervilhas Salada de alface e tomate	Maça
Terça-feira 28 de março	Creme de courgette	Maruca assada no forno	Batata e brócolos cozidos Salada de alface e tomate	Laranja
Quarta-feira 29 de março	Creme de cenoura com macedónia de legumes	Febras de porco grelhadas	Coucous Courgette cozida Salada de alface e cenoura ralada	Clementina
Quinta-feira 30 de março	Caldo verde	Peixe-espada frito	Arroz de feijão manteiga Salada de alface e couve-roxa	Pera
Sexta-feira 31 de março	Creme de feijão manteiga	Cubinhos de vitela estufada com cenoura	Esparguete Salada de alface e tomate	Banana
Sábado 01 de abril	Creme de coentros	Frango de fricassé	Batata frita Feijão-verde cozido Salada de alface e cebola	Pera

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 03/03/2017

