



## EMENTA DE 06 A 10 DE MARÇO DE 2017\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira - 06 de março	Caldo verde	Vitela estufada em cubinhos com batatas, ervilhas e cenoura	Salada de alface e tomate	Maçã
Terça- feira 07 de março	Creme de brócolos	Feijoada de choquinhos com feijão-branco com cenoura e tomate	Arroz branco Salada de alface e rúcula	Mousse de chocolate
Quarta-feira 08 de março	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>			
Quinta-feira 09 de março	Sopa de cenoura com feijão-catarino	Filetes de perca de cebolada	Massinha de cotovelo Salada de alface e tomate	Tangerina
Sexta-feira 10 de março	Creme de alho francês	Coxas de frango assadas no forno	Batata frita Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Pera/Quiwi
Sábado 11 de março	Ensopado de borrego com batata e alecrim			Maçã assada no forno

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 03/03/2017

