



EMENTA DE 10 A 15 DE ABRIL DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 10 de abril	Creme de coentros	Peixe-espada grelhado	Arroz malandrinho de tomate Salada de alface e tomate	Laranja
Terça-feira 11 de abril	Sopa juliana	Bifinhos de peru grelhados	Legumes salteados (courgette, feijão-verde e cebola) Salada de alface e cenoura ralada	Pera
Quarta-feira 12 de abril	Sopa de feijão com repolho lombardo	Bacalhau com natas	Salada de alface e beterraba ralada	Banana
Quinta-feira 13 de abril	Creme de couve-flor	Febras de porco grelhadas	Esparguete Esparregado de espinafres Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
Sexta-feira 14 de abril	FERIADO – SEXTA -FEIRA SANTA			
Sábado 15 de abril	Sopa de abóbora com nabiças	Filetes de maruca em molho de tomate	Arroz de cenoura Salada de alface e cebola	Morangos

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/03/2017

