



## EMENTA DE 17 a 22 DE ABRIL DE 2017\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 17 de abril</b>	Creme de courgette	Perca grelhada	Batata e couve-flor cozida Salada de alface, tomate e pepino	Laranja
<b>Terça-feira 18 de abril</b>	Sopa de cenoura com repolho lombardo	Escalopes de porco com molho de cogumelos	Esparguete Salada de alface, cenoura ralada e couve-roxa	Banana
<b>Quarta-feira 19 de abril</b>	Creme de grão com espinafres	Bacalhau assado no forno	Batata e cenoura cozida Salada de alface e tomate	Mousse de chocolate
<b>Quinta-feira 20 de abril</b>	Sopa de agrião	Arroz de pato no forno	Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
<b>Sexta-feira 21 de abril</b>	Sopa de feijão-verde	Lombinhos de pescada estufados	Puré de batata Salada de alface e milho	Tangerina
<b>Sábado 22 de abril</b>	Caldo verde	Caldeirada de lulas com batatas, tomate e pimentos	Salada de alface com cebola	Laranja

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/03/2017

