



EMENTA DE 17 a 22 DE ABRIL DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 17 de abril	Creme de courgette	Bifinhos de peru grelhados com limão	Legumes salteados (cenoura, feijão-verde e cogumelos) Salada de alface, tomate e pepino	Laranja
Terça-feira 18 de abril	Sopa de cenoura com repolho lombardo	Rissóis de pescada	Arroz de ervilhas com coentros Salada de alface, cenoura ralada e couve-roxa	Banana
Quarta-feira 19 de abril	Creme de grão com espinafres	Bifinhos de vitela de cebolada	Massa concha Macedónia de legumes cozidos	Pera
Quinta-feira 20 de abril	Sopa de agrião	Filetes de solha assadas no forno	Brócolos e cenoura cozida Salada de alface e tomate	Maçã
Sexta-feira 21 de abril	Sopa de feijão-verde	Coxas de frango em molho de tomate	Arroz de cenoura Salada de alface e milho	Tangerina
Sábado 22 de abril	Caldo verde	Peru estufado com cenoura	Esparguete Salada de alface e cebola	Maçã assada no forno

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/03/2017

