



## EMENTA DE 24 A 29 DE ABRIL DE 2017\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 24 de abril</b>	Sopa de macedónia de legumes	Ovos mexidos com cogumelos e fiambre	Arroz branco Salada de alface e cenoura ralada	Laranja
<b>Terça- feira 25 de abril</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>			
<b>Quarta-feira 26 de abril</b>	Creme de feijão manteiga com nabiças	Almôndegas de vitela em molho de tomate	Massa fussili Salada de alface e couve-roxa	Maçã
<b>Quinta-feira 27 de abril</b>	Sopa de alho francês e cenoura	Maruca assada no forno	Puré de batata e cenoura Salada de alface e cenoura ralada	Gelatina
<b>Sexta-feira 28 de abril</b>	Creme de abóbora	Arroz à Valenciana (carne de porco,peito de frango,argolas de lulas, salsicha, cenoura e ervilhas)	Salada de alface e tomate	Pera
<b>Sábado 29 de abril</b>	Favada com chouriço		Salada de alface, cebola e hortelã	Abacaxi

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/03/2017