



## EMENTA DE 24 A 29 DE ABRIL DE 2017\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 24 de abril</b>	Sopa de macedónia de legumes	Bacalhau à Gomes de Sá com batata e ovo	Salada de alface e cenoura ralada	Laranja
<b>Terça-feira 25 de abril</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>			
<b>Quarta-feira 26 de abril</b>	Creme de feijão manteiga com nabiças	Peixe-espada frito	Arroz de tomate Salada de alface e tomate	Maça
<b>Quinta-feira 27 de abril</b>	Sopa de alho francês e cenoura	Costeletas de porco grelhadas	Couscous Feijão-verde cozido Salada de alface e cenoura ralada	Morangos
<b>Sexta-feira 28 de abril</b>	Creme de abóbora	Perca grelhada	Batata cozida Esparregado de espinafres Salada de alface	Pera
<b>Sábado 29 de abril</b>	Sopa de agrião	Arroz de tamboril com delícias do mar	Salada de alface e cebola	Abacaxi/maça

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/03/2017

