



EMENTA DE 01 A 06 DE MAIO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira - 01 de maio	FERIADO NACIONAL			
Terça- feira 02 de maio	Caldo verde	Panadinhos de frango	Arroz primavera (cenoura, ervilhas e milho) Salada de alface e cenoura ralada	Pera
Quarta-feira 03 de maio	Creme de lentilhas vermelhas	Massinha cotovelinho de cherne em molho de tomate com cenoura	Salada de alface	Salada de fruta
Quinta-feira 04 de maio	Sopa de alho francês	Caldeirada de borrego com batatas em molho de tomate	Salada de alface e cenoura ralada	Banana
Sexta-feira 05 de maio	Creme de courgette	<u>Ementa vegetariana:</u> Massa fussili no forno com cogumelos, ovo cozido, brócolos e cenoura	Salada de alface e tomate	Maça
Sábado 06 de maio	Limado de cação com sopa de pão e coentros			Abacaxi

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/03/2017

