



EMENTA DE 01 A 06 DE MAIO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira - 01 de maio	FERIADO NACIONAL			
Terça-feira 02 de maio	Caldo verde	Pescada assada no forno	Batata e couve-flor cozida Salada de alface e cenoura ralada	Pera
Quarta-feira 03 de maio	Creme de lentilhas vermelhas	Lombo de porco assado no forno	Arroz de ervilhas Salada de alface e tomate	Morangos
Quinta-feira 04 de maio	Sopa de alho francês	Filetes de perca de cebolada	Macedónia de legumes cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Banana
Sexta-feira 05 de maio	Creme de courgette	Cubinhos de vitela estufados com cenoura	Puré de batata Salada de alface e tomate	Maça
Sábado 06 de maio	Sopa de espinafres	Bifinhos de frango panados	Batata e cenoura cozida Salada de alface e tomate	Abacaxi/maça

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/03/2017