



EMENTA DE 08 A 13 DE MAIO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira - 08 de maio	Creme de cenoura	Vitela estufada em cubinhos com batata, feijão-verde e cenoura	Salada de alface e tomate	Morangos
Terça- feira 09 de maio	Sopa juliana	Arroz de pescada	Salada de alface e cenoura ralada	Pudim mandarim
Quarta-feira 10 de maio	Sopa de alho francês com feijão branco	Bifinhos de peru grelhados	Massa tricolor Salada de alface e milho	Maça
Quinta-feira 11 de maio	Sopa de feijão-verde	Caldeirada de lulas com batatas	Salada de alface e cenoura ralada	Pera
Sexta-feira 12 de maio	Creme de abóbora	Escalopes de porco de cebolada	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Banana
Sábado 13 de maio	Cozido à Portuguesa			Laranja

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 03/05/2017