



EMENTA DE 08 A 13 DE MAIO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira - 08 de maio	Creme de cenoura	Maruca assada no forno	Cenoura e couve-flor cozida Salada de alface e tomate	Morangos
Terça- feira 09 de maio	Sopa juliana	Costeletas de borrego estufadas	Puré de batata Salada de alface e cenoura ralada	Clementina
Quarta-feira 10 de maio	Sopa de alho francês com feijão-branco	Bacalhau assado no forno com cebola	Brócolos e cenoura cozidos Salada de alface e milho	Maçã
Quinta-feira 11 de maio	Sopa de feijão-verde	Medalhões de vitela grelhados	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Pera
Sexta-feira 12 de maio	Creme de abóbora	Abrótea cozida	Batata e cenoura cozida Salada de alface e tomate	Banana
Sábado 13 de maio	Sopa do cozido	Filetes de pescada em molho de tomate	Arroz de coentros Salada de alface e cebola	Maçã

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 03/05/2017

