



## EMENTA DE 15 A 20 DE MAIO DE 2017\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 15 de maio</b>	Sopa de macedónia de legumes	Lombinhos de salmão grelhados	Puré de batata Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
<b>Terça-feira 16 de maio</b>	Creme de courgette	Peitos de frango gratinados no forno	Massa lacinhos Salada de alface, tomate e beterraba ralada	Morangos
<b>Quarta-feira 17 de maio</b>	Creme de cenoura com grão	Douradinhos de pescada no forno	Arroz malandrinho de tomate Salada de alface e cenoura ralada	Banana
<b>Quinta-feira 18 de maio</b>	Sopa de nabiças	Bolonhesa de vaca	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Pera
<b>Sexta-feira 19 de maio</b>	Creme de brócolos	Feijoada de choquinhos com feijão-branco com cenoura e tomate	Arroz branco Salada de alface e rúcula	Mousse de chocolate
<b>Sábado 20 de maio</b>	Creme de abóbora com hortelã	Carapaus grelhados	Batata, couve-flor e ovo cozido Salada de tomate, pepino e cebola	Laranja

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 03/05/2017