



EMENTA DE 15 A 20 DE MAIO DE 2017 _JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 15 de maio	Sopa de macedónia de legumes	Febras de porco de cebolada	Arroz de ervilhas Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
Terça- feira 16 de maio	Creme de courgette	Perca grelhada	Batata e feijão-verde cozidos Salada de alface e milho	Morangos
Quarta-feira 17 de maio	Creme de cenoura com grão	Coxas de frango em molho de tomate	Puré de batata Salada de alface e cenoura ralada	Banana
Quinta-feira 18 de maio	Sopa de nabiças	Peixe-espada frito	Salada russa	Pera
Sexta-feira 19 de maio	Creme de brócolos	Jardineira de peru com batatas, cenouras e ervilhas	Salada de alface e rúcula	Clementina/nêspersas
Sábado 20 de maio	Creme de abóbora com hortelã	Vitela estufada	Esparguete Salada de tomate, pepino e cebola	Meloa

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 03/05/2017

