



EMENTA DE 22 A 27 DE MAIO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 22 de maio	Creme de coentros	Lombo de porco assado no forno com cenoura e alecrim	Arroz de cenoura Salada de alface e couve-roxa	Banana
Terça-feira 23 de maio	Sopa de courgette e feijão manteiga	Bacalhau com natas	Salada de alface e tomate	Arroz doce
Quarta-feira 24 de maio	Sopa de feijão-verde	Arroz de pato no forno	Salada de alface, tomate e milho	Pera
Quinta-feira 25 de maio	Creme de cenoura com couve branca	Salada de feijão-frade, atum, ovo cozido, batata, feijão-verde e cenoura	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Morangos
Sexta-feira 26 de maio	Sopa juliana	Medalhões de porco estufados	Massa de cotovelo Salada de alface, tomate e rúcula	Cerejas
Sábado 27 de maio	Sopa de alho francês com lombardo	Migas com carne de porco	Salada de alface, tomate e cebola	Laranja

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 03/05/2017

