



EMENTA DE 29 DE MAIO A 03 DE JUNHO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 29 de maio	Creme de courgette	Arroz de polvo maladrinho com tomate e ervilhas	Salada de alface e cenoura ralada	Melão
Terça-feira 30 de maio	Caldo verde	Vitela estufada com cenoura e cebola	Massa fusilli Salada de alface e couve-roxa	Morangos
Quarta-feira 31 de maio	Sopa de grão com repolho	Solha assada no forno	Arroz de tomate Salada de alface e cenoura ralada	Salada de fruta
Quinta-feira 01 de junho	Canja de letras	Frango assado no forno com limão	Batata frita Salada de alface e tomate	Cerejas
Sexta-feira 02 de junho	Sopa de agrião	<u>Ementa vegetariana:</u> Empadão de arroz com legumes no forno (cenoura, cogumelos e alho francês)	Salada de alface e cenoura ralada	Banana
Sábado 03 de junho	Limado de cação com coentros e sopas de pão			Maçã assada com canela

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 03/05/2017

