



## EMENTA DE 29 DE MAIO A 03 DE JUNHO DE 2017\_\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 29 de maio	Creme de courgette	Bifinhos de peru grelhados	Puré de batata Feijão-verde cozido Salada de alface e cenoura ralada	Melão
Terça-feira 30 de maio	Caldo verde	Salmão grelhado	Salada russa	Morangos
Quarta-feira 31 de maio	Sopa de grão com repolho	Lombo de porco assado no forno com cebola	Macedónia de legumes cozida Salada de alface e cenoura ralada	Salada de fruta
Quinta-feira 01 de junho	Sopa de tomate com batata, ovo e bacalhau		Salada de alface e tomate	Cerejas
Sexta-feira 02 de junho	Sopa de agrião	Bifinhos de vitela grelhados	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Banana
Sábado 22 de abril	Sopa de espinafres	Perna de peru assada no forno	Batata assada Brócolos cozidos Salada de alface e couve-roxa	Maçã assada no forno

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 03/05/2017

