



## EMENTA DE 22 A 27 DE MAIO DE 2017\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 22 de maio</b>	Creme de coentros	Massinha de maruca com cenoura em molho de tomate	Salada de alface e couve-roxa	Banana
<b>Terça-feira 23 de maio</b>	Sopa de courgette e feijão manteiga	Peito de frango estufados	Macedónia de legumes cozidos Salada alface e cenoura ralada	Maçã
<b>Quarta-feira 24 de maio</b>	Sopa de feijão-verde	Medalhões de pescada assados no forno	Puré de batata Salada alface, tomate e milho	Pera
<b>Quinta-feira 25 de maio</b>	Creme de cenoura com couve branca	Vitela estufada com cebola	Arroz branco Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Morangos
<b>Sexta-feira 26 de maio</b>	Sopa juliana	Bacalhau gratinado no forno com puré de batata e espinafres	Salada de alface, tomate e rúcula	Cerejas
<b>Sábado 27 de maio</b>	Sopa de alho francês com lombardo	Jardineira de choquinhos com ervilhas, cenoura e batatas	Salada de alface, tomate e cebola	Maçã

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 03/05/2017

