



## EMENTA DE 03 A 08 DE JULHO DE 2017\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 03 de julho</b>	Creme de cenoura	Strogonoff de peru com cogumelos	Massa fussili tricolor Salada de alface e tomate	Melão
<b>Terça-feira 04 de julho</b>	Creme de ervilhas	Bacalhau gratinado no forno com espinafres e puré de batata	Salada de alface e couve-roxa	Maçã
<b>Quarta-feira 05 de julho</b>	Sopa de nabijas	Almôndegas de vitela em molho de tomate	Esparguete Salada de alface, pepino e cenoura ralada	Melancia
<b>Quinta-feira 06 de julho</b>	Sopa de feijão manteiga com hortaliça	Filetes de perca panadas no forno	Arroz malandrinho de tomate Salada de alface e cenoura ralada	logurte
<b>Sexta-feira 07 de julho</b>	Sopa Juliana	<b><u>Ementa vegetariana:</u></b> Alho francês à brás	Salada de alface, tomate e milho	Cerejas
<b>Sábado 08 de julho</b>	Creme de beldroegas	Robalo no forno com poejo	Batata assada no forno Brócolos cozidos Salda de alface e cenoura ralada	Maçã assada no forno com canela

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 31/05/2017

