



EMENTA DE 03 A 08 DE JULHO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 03 de julho	Creme de cenoura	Peixe-espada preto frito	Arroz malandrinho de tomate Salada de alface e tomate	Melão
Terça-feira 04 de julho	Creme de ervilhas	Escalopes de porco estufados com cenoura e feijão-verde	Arroz de coentros Salada de alface e couve-roxa	Maçã
Quarta-feira 05 de julho	Sopa de nabiças	Abrótea cozida	Batata, couve-flor e ovo cozido Salada de alface, pepino e cenoura ralada	Pera
Quinta-feira 06 de julho	Sopa de feijão manteiga com hortaliça	Coxas de frango coradas no forno	Macedónia de legumes cozida Salada de alface e cenoura ralada	Morangos
Sexta-feira 07 de julho	Sopa Juliana	Salmão assado no forno	Salada russa com maionese Salada de alface, tomate e pepino	Cerejas
Sábado 08 de julho	Creme de beldroegas	Bifanas de porco estufadas de cebolada	Arroz de cenoura e ervilhas Salada de alface, tomate e cebola	Maçã assada no forno com canela

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 31/05/2017

