



EMENTA DE 05 A 10 DE JUNHO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 05 de junho	Sopa de cação com sopa de pão e coentros			Cerejas
Terça- feira 06 de junho	Creme de couve-flor	Bifinhos de peru estufados	Esparguete Grelos salteados Salada de alface e milho	Maçã
Quarta-feira 07 de junho	Sopa de feijão catarino	Pastéis de bacalhau	Salada russa	Banana
Quinta-feira 08 de junho	Sopa de alface	Costeletas de borrego estufadas	Puré de batata Salada de alface e cenoura ralada	Alperce
Sexta-feira 09 de junho	Sopa juliana	Lulas em molho de tomate	Macedónia de legumes cozida Salada de alface e tomate	Morangos
Sábado 10 de junho	Creme de coentros	Arroz de tamboril com delícias do mar	Salada de alface e cebola	Abacaxi/maça

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 31/05/2017

