



EMENTA DE 19 A 24 DE JUNHO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 19 de junho	Creme de abóbora com repolho lombardo	Ovos mexidos com cogumelos e fiambre	Arroz branco Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
Terça-feira 20 de junho	Creme de couve-flor	Peixe-espada preto grelhado	Salada russa com maionese	Cerejas
Quarta-feira 21 de junho	Sopa de agrião com grão	Vitela estufada com cenoura e courgette	Massa tricolor Salada de alface e rúcula	Melão
Quinta-feira 22 de junho	Sopa de alho francês	Filetes de perca gratinadas no forno	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Gelatina
Sexta-feira 23 de junho	Canja de letras	Frango assado no forno com limão	Batata frita Salada de alface e cenoura ralada	Pêssego
Sábado 24 de junho	Migas com carne de porco temperada		Salada de alface, tomate e cebola	Alperces

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 31/05/2017

