



EMENTA DE 26 DE JUNHO A 01 DE JULHO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 26 de junho	Creme de courgette	Jardineira de borrego com batata, cenoura e ervilhas	Salada de alface e milho	Morangos
Terça-feira 27 de junho	Sopa de macedónia de legumes	Filetes de solha panados no forno	Arroz malandrinho de tomate Salada de alface e cenoura ralada	Banana
Quarta-feira 28 de junho	Sopa de alho francês e cenoura	Vitela estufada	Massa cotovelinho Maedónia de legumes cozida Salada de alface e tomate	Ameixa
Quinta-feira 29 de junho	Creme de abóbora com agrião	Robalo grelhado	Batata e couve cozida Salada de alface e cenoura ralada	Pera
Sexta-feira 30 de junho	Creme de grão	Bifinhos de peru grelhados com limão	Arroz de cenoura e coentros Salada de alface e tomate	Maçã
Sábado 01 de julho	Sopa de abóbora com feijão manteiga	Dourada assada no forno com cebola	Batata e brócolos cozidos Salada de alface, tomate e pepino	Melancia

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 31/05/2017