



EMENTA DE 26 DE JUNHO A 01 DE JULHO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 26 de junho	Creme de courgette	Lombinhos de pescada com feijão manteiga em molho de tomate	Arroz branco Salada de alface e milho	Morangos
Terça- feira 27 de junho	Sopa de macedónia de legumes	Medalhões de porco estufados	Esparguete Brócolos cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Banana
Quarta-feira 28 de junho	Sopa de alho francês e cenoura	Maruca assada no forno	Puré de batata e cenoura Salada de alface e couve-roxa	Ameixa
Quinta-feira 29 de junho	Creme de abóbora com agrião	Arroz à Valenciana (peito de frango, argolas de lulas, salsicha, cenoura e ervilhas)	Salada de alface e cenoura ralada	Melancia
Sexta-feira 30 de junho	Creme de grão	Abrótea de cebolada	Massa cotovelinho Salada de alface, tomate e pepino	Mousse de chocolate
Sábado 01 de julho	Sopa de abóbora com feijão manteiga	Medalhões de vitela grelhados	Esparguete Courgette, cenoura e cebola salteadas Salda de alface, tomate e pepino	Melancia

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 31/05/2017