



EMENTA DE 05 A 10 DE JUNHO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 05 de junho	Sopa de courgette com nabiças	Peitos de frango gratinados no forno	Massa fusilli Salada de alface, tomate e pepino	Cerejas
Terça- feira 06 de junho	Creme de couve-flor	Salmão grelhado	Batata cozida e feijão-verde cozido Salada de alface e milho	Arroz doce
Quarta-feira 07 de junho	Sopa de feijão catarino	Escalopes de porco de cebolada	Arroz branco Salada de alface e milho	Banana
Quinta-feira 08 de junho	Sopa de cenoura e alface	Massinha de pescada com delícias do mar em molho de tomate	Salada de alface, couve-roxa e cenoura ralada	Alperce
Sexta-feira 09 de junho	Sopa juliana	Empadão de vitela com arroz e cenoura no forno	Salada de alface e tomate	Morangos
Sábado 10 de junho	Creme de coentros	Sardinhas assadas	Couve-flor, cenoura e ovo cozido Salada de tomate, pepino e cebola	Nêspersas

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 31/05/2017