



EMENTA DE 10 A 15 DE JULHO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 10 de julho	Sopa de feijão-verde	Medalhões de pescada assada no forno	Arroz primavera (cenoura, milho e cogumelos) Salada de alface e rúcula	Pera
Terça-feira 11 de julho	Creme de coentros	Lombo de porco assado no forno com laranja	Esparguete Salada de alface, tomate e milho	Melancia
Quarta-feira 12 de julho	Sopa de de courgette com agrião	Bacalhau cozido	Salada russa com maionese	Leite-creme
Quinta-feira 13 de julho	Sopa de lentilhas vermelhas	Arroz de pato	Salada de alface, cenoura ralada e pepino	Maçã
Sexta-feira 14 de julho	Creme de alho francês	Caldeirada de lulas com batatas	Salada de alface e tomate	Morangos
Sábado 15 de julho	Gaspacho à alentejana		Peixe-espada preto frito	Alperce

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 30/06/2017

