



## EMENTA DE 10 A 15 DE JULHO DE 2017\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 10 de julho</b>	Sopa de feijão-verde	Bifinhos de frango de cebolada	Puré de batata e cenoura Salada de alface e rúcula	Pera
<b>Terça- feira 11 de julho</b>	Creme de coentros	Arroz malandrinho de pescada	Salada de alface, tomate e milho	Melancia
<b>Quarta-feira 12 de julho</b>	Sopa de de courgette com agrião	Vitela estufada	Arroz branco Macedónia de legumes cozida Salada de alface e tomate	Cerejas
<b>Quinta-feira 13 de julho</b>	Sopa de lentilhas vermelhas	Salmão assado no forno	Feijão-verde, cenoura e ovo cozido Salada de alface, cenoura ralada e pepino	Maçã
<b>Sexta-feira 14 de julho</b>	Creme de alho francês	Coxas de frango em molho de tomate	Massa fussili Salada de alface e tomate	Morangos
<b>Sábado 15 de julho</b>	Creme de courgette	Bifes de peru grelhados	Arroz de cenoura Salada de alface, tomate e pepino	Alperce

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 30/06/2017

