



## EMENTA DE 24 A 29 DE JULHO DE 2017\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 24 de julho</b>	Sopa juliana	Bacalhau com natas	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Meloá
<b>Terça- feira 25 de julho</b>	Sopa de espinafres	Bifinhos de peru grelhados	Massa fussili tricolor Salada de alface, tomate e pepino	Ameixa
<b>Quarta-feira 26 de julho</b>	Sopa de grão com hortaliça	Lombinhos de pescada assados no forno	Arroz primavera (cenoura, milho e ervilhas) Salada de tomate	Pudim de baunilha
<b>Quinta-feira 27 de julho</b>	Creme de coentros	Escalopes de porco em molho de tomate	Puré de batata Salada de alface e cenoura ralada	Alperce
<b>Sexta-feira 28 de julho</b>	Creme de abóbora com hortelã	Massinha cotovelo com cherne	Salada de alface e tomate	Maçã
<b>Sábado 29 de julho</b>	Sopa de nabiças	Bifinhos de peru panados	Esparguete Salada de alface, tomate e cebola	Uvas

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 30/06/2017