



EMENTA DE 24 A 29 DE JULHO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 24 de julho	Sopa juliana	Costeletas de borrego estufadas	Brócolos e cenoura cozida Salada de alface e tomate	Meloa
Terça-feira 25 de julho	Sopa de espinafres	Filetes de maruca panados no forno	Puré de batata Salada de alface, pepino e couve-roxa	Ameixa
Quarta-feira 26 de julho	Sopa de grão com hortaliça	Bifinhos de vitela grelhados	Macedónia de legumes salteada Salada de tomate	Cerejas
Quinta-feira 27 de julho	Creme de coentros	Rissóis de pescada	Arroz de ervilhas Salada de alface e cenoura ralada	Alperce
Sexta-feira 28 de julho	Creme de abóbora com hortelã	Frango de cebolada	Batata e feijão-verde cozido Salada de alface e tomate	Maçã
Sábado 29 de julho	Salada fria de grão com bacalhau			Uvas

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 30/06/2017