



EMENTA DE 31 DE JULHO A 05 DE AGOSTO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 31 de julho	Sopa de feijão-verde	Bolonhesa de vitela com cenoura	Esparguete Salada de alface e rúcula	Melancia
Terça-feira 01 de agosto	Sopa de acelgas e ervilhas	Douradinhos de pescada no forno	Arroz malandrinho de tomate Salada de alface e cenoura ralada	Cerejas
Quarta-feira 02 de agosto	Sopa de macedónia de legumes	Bifinhos de frango com cenoura	Massa tricolor Salada de alface e couve-roxa	Pêssego
Quinta-feira 03 de agosto	Sopa de alho francês	Salada de feijão-frade, atum, ovo cozido, batata, feijão-verde e cenoura	Salada de alface e tomate	Arroz doce
Sexta-feira 04 de agosto	Creme de courgette	<u>Ementa vegetariana:</u> Empadão de arroz com legumes no forno (cenoura, cogumelos e alho francês)	Salada de alface e cenoura ralada	Banana
Sábado 05 de agosto	Sopa de tomate com pimentos e ovo escalfado		Carapaus fritos	Figos

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 30/06/2017

