



EMENTA DE 07 A 11 DE AGOSTO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 07 de agosto	Sopa juliana	Medalhões de pescada assada no forno	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Melão
Terça- feira 08 de agosto	Creme de brócolos	Febras de porco grelhadas com limão	Massa lacinhos Salada de alface e cenoura ralada	Alperce
Quarta-feira 09 de agosto	Sopa juliana de courgette	Abrótea cozida	Batata, ovo e feijão-verde cozido Salada de alface e tomate	Gelatina
Quinta-feira 10 de agosto	Sopa de grão com agrião	Arroz de pato	Salada de alface e couve-roxa	Ameixa
Sexta-feira 11 de agosto	Creme de alho francês	Salada do Mar (massa fussili, atum, delícias do mar, cenoura, milho e brócolos)		Maçã
Sábado 12 de agosto	Gaspacho à Alentejana		Carapuazinhos fritos	Meloa

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 02/08/2017

