



EMENTA DE 14 A 19 DE AGOSTO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 14 de agosto	Sopa de hortaliça com feijão catarino	Bifinhos de peru grelhados	Batata frita Salada de alface, pepino e couve-roxa	Melancia
Terça- feira 15 de agosto	FERIADO NACIONAL			
Quarta-feira 16 de agosto	Caldo verde	Vitela estufada em cubinhos com batata, ervilhas e cenoura	Salada de alface e tomate	Pêssego
Quinta-feira 17 de agosto	Sopa de feijão-verde	Massinha de cherne	Salada de alface e cenoura ralada	Mousse de chocolate
Sexta-feira 18 de agosto	Creme de cenoura	Lombo de porco assado no forno	Arroz branco Salada de alface, tomate e milho	Meloá
Sábado 19 de agosto	Limado de cação com sopa de pão			Maçã assada com canela

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 02/08/2017

