



## EMENTA DE 14 A 19 DE AGOSTO DE 2017\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 14 de agosto</b>	Sopa de hortaliça com feijão catarino	Perca assada no forno	Macedónia de legumes cozida Salada de alface, pepino e couve-roxa	Melancia
<b>Terça-feira 15 de agosto</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>			
<b>Quarta-feira 16 de agosto</b>	Caldo verde	Lombinhos de pescada em molho de coentros	Puré de batata Salada de alface e tomate	Pêssego
<b>Quinta-feira 17 de agosto</b>	Sopa de feijão-verde	Bifinhos de frango estufados	Macedónia de legumes cozida Salada de alface e cenoura ralada	Ameixa
<b>Sexta-feira 18 de agosto</b>	Crema de cenoura	Robalo grelhado	Batata e couve-flor cozida Salada de alface, tomate e milho	Melo
<b>Sábado 19 de agosto</b>	Sopa de espinafres	Peru estufado	Esparguete Salada de alface, pepino e cebola	Maçã assada com canela

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 02/08/2017

