



EMENTA DE 21 A 26 DE AGOSTO DE 2017 _ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 21 de agosto	Creme de couve-flor e ervilhas	Peixe-espada preto grelhado	Salada russa com maionese	Cerejas
Terça- feira 22 de agosto	Creme de abóbora com repolho lombardo	Ovos mexidos com salsicha	Arroz branco salada de alface e cenoura ralada	Maçã
Quarta-feira 23 de agosto	Sopa de agrião com grão	Bacalhau assado no forno com cebola	Batata cozida Salada de alface e tomate	Pudim de morango
Quinta-feira 24 de agosto	Sopa de tomate	Bifinhos de vitela com molho de cogumelos	Massa tricolor Salada de alface, cenoura ralada e pepino	Melão
Sexta-feira 25 de agosto	Sopa de courgette e cenoura	Lombinhos de pescada gratinados no forno	Puré de batata Salada de alface, rúcula e milho	Pêssego
Sábado 26 de agosto	Sopa de hortaliça com couve	Coxas de frango coradas no forno	Esparguete Salada de alface, tomate e cebola	Abacaxi

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 02/08/2017