



EMENTA DE 21 A 26 DE AGOSTO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 21 de agosto	Creme de couve-flor e ervilhas	Escalopes de porco grelhados	Esparguete Salada de alface e tomate	Cerejas
Terça-feira 22 de agosto	Creme de abóbora com repolho lombardo	Empadão de atum com puré de batata no forno	Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
Quarta-feira 23 de agosto	Sopa de agrião com grão	Bifinhos de porco panados	Courgette, feijão-verde e cenoura salteados Salada de alface e tomate	Ameixa
Quinta-feira 24 de agosto	Sopa de tomate	Arroz de tamboril	Salada de alface, cenoura e pepino	Melão
Sexta-feira 25 de agosto	Sopa de courgette e cenoura	Febras grelhadas com limão	Arroz de coentros Salada de alface, rúcula e milho	Pêssego
Sábado 26 de agosto	Sopa de hortaliça com couve	Salmão grelhado	Batata assada Brócolos cozidos Salada de alface e couve-roxa	Maçã assada no forno

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 02/08/2017

